



4

Жировые молекулы (глицерин и пропиленгликоль) при кипении могут распадаться на канцерогенные вещества. Кроме того, они довольно сложно удаляются из лёгких – скапливаются в лёгочной ткани и нарушают транспортировку кислорода. Последствия от попадания тяжёлых металлов, которые также содержатся в составе сигарет, в лёгкие хорошо известны – это гибель клеток и канцерогенный эффект.

Уже известно о канцерогенных веществах в пару, который вырабатывают устройства. Использование подобных приборов может дать старт аллергическим заболеваниям лёгких, в том числе астме, могут послужить причиной развития интерстициальной пневмонии.

5

Вкусовые добавки в жидкостях для vaporization хотя и одобрены в качестве пищевых добавок, но не для парения и вдыхания. Поэтому они могут вызывать изменения в лёгких, так как содержат диацетил. Вдыхание пара из вейпа может приводить к эмфиземе лёгких, потенциально — к раку, заболеваниям трахеи, гортани и сердечно-сосудистым заболеваниям.

ИТАК,

несмотря на отсутствие официальных исследований по воздействию электронных сигарет на здоровье человека, прежде чем следовать сомнительной моде, десять раз обдумайте необходимость приобретения и употребления электронных сигарет. Подумайте о своем здоровье!

Текст буклета составлен: Еленой Джурелюк, заместителем директора ПОУ «Техникум Кисловодского гуманитарно-технического института».

Иллюстрации: Евгения Синчинова.

Буклет подготовлен Ставропольским региональным отделением Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России» в рамках реализации социального проекта «ПРАВОВОЙ БУКЛЕТ», в том числе, за счет субсидии, предоставленной из бюджета Ставропольского края.

355037, г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 34-А,
тел./факс: 8 (8652) 24-85-72

«ВЕЙПИНГ»: ВСЕ ЛИ ТАК ПРОСТО?



Термин «вейпинг» происходит от английского слова *vape*, что означает «вдыхать и выдыхать пар», который производится электронной сигаретой или паровым устройством. Модным в России «вейпинг» стал особенно в последнее время: людей, которые курят электронные сигареты, относят к новой субкультуре – вейперам. И всё бы ничего. Но только «пар» теперь везде – на улице, в кафе, метро, кинотеатрах, торговых центрах, университетах.

1

Люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов полного отказа от курения оказалось сравнительно мало. Электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

Если на курение одной обычной сигареты человек тратит в среднем 3-4 минуты, с электронной сигаретой многие люди практически не расстаются и могут курить её в течение 20-30 минут без перерыва. Так люди получают даже большую дозу никотина, чем если бы курили обычные сигареты.

2

Выяснился и тот факт, что после курения электронных сигарет у человека может произойти острая лёгочная недостаточность продолжительностью около получаса. Пар в виде капелек воды оседает на стенках лёгких и нарушает их функции, из-за чего в кровь поступает меньше кислорода. Это, в свою очередь, приводит к кислородному голоданию — состоянию гипоксии. Постоянная нехватка кислорода опасна замедлением обменных процессов, деления клеток и старению в целом.

Потребитель не всегда может знать, чем заправлены электронные сигареты.

Тогда как, в состав электронных сигарет, в их картриджи, заливается всё тот же никотин – это как раз вещество, от которого возникает зависимость и которое обладает доказанным канцерогенным действием.

Также в электронных сигаретах содержатся соли тяжёлых металлов и ароматизаторы – химические соединения, которые, в том числе, могут становиться причиной аллергических реакций. В состав раствора, которым заправляют электронные сигареты, входят пропиленгликоль и глицерин – двух- и трёхатомные спирты, вязкие, бесцветные жидкости. Оба эти вещества широко используются в бытовой химии, косметике.

Например, исследователи выяснили, что жидкости в электронных устройствах содержат 31 токсичное химическое вещество, в том числе, акролеин, диацетил и формальдегид, уровни которых увеличиваются в зависимости от температуры и типа устройства.

Важно понимать:

жидкости в устройствах могут нагреваться до 300 °С. Тот же акролеин начинает кипеть при 52,7 °С, что влечёт выделение очень опасных для здоровья веществ. При нагревании в электронной сигарете пропиленгликоль и глицерин испаряются – они имеют температуру кипения 187 и 290 градусов соответственно. При нагревании образуются такие продукты их трансформации, как формальдегид и другие альдегиды. Эти вещества являются канцерогенными.

